

# CAPE THERESA

EIN KASTIG GESCHNITTENES CAPE  
IM OVERSHOULDER LOOK UND ZWEI  
OPTIONALEN LÄNGEN. GR. 34-50.

---



Theresa ist ein Cape in angesagtem Overshoulder Look. Es ist insgesamt oversized geschnitten, mit kastiger und geradliniger Schnittführung. Die Schulterpartie ist überschnitten und mit einem optionalen, selbst genähten Schulterpolster unterlegt. Cape Theresa kann in zwei Längen genäht werden. Es wird nicht gefüttert.

Im Folgenden erhältst Du eine Kurzanleitung, wie Theresa zugeschnitten und genäht wird. Eine ausführliche Video Anleitung findest Du auf unserem Youtube Kanal.

# STYLEGUIDE

Cape Theresa ist absolut wandelbar: Trage es sportlich über einem Hoodie, elegant über einer Bluse oder auch zu einem Kleid. Im Alltag ist Theresa ein moderner und unkomplizierter Strickjackenersatz.

## BEVOR DU ANFÄNGST

Bitte lies die Anleitung ein Mal komplett durch und mache Dir ggf. Notizen. Wasche Deinen Stoff vor und mache eine Bügelprobe. Halte Dich dabei an die Pflegeanleitung des Stoffs.

## STOFFEMPFEHLUNG UND – VERBRAUCH

Verwende für das Cape Theresa Web- oder Maschenware mit Stand, wie z.B. Mantelstoffe, Teddystoffe, Fleecestoffe, Bouclé- und Tweedstoffe. Achte besonders bei Strickstoffen darauf, dass sie genügend Stand mitbringen.

### Stoffverbrauch bei einer Stoffbreite von 1,40 m

Oberstoff: 2 m für alle Größen und beide Längen

Einlage: 90 cm für alle Größen und beide Längen

Futterstoff für die Schulterpolster: 20 cm x 1,40 m für alle Größen

Volumenvlies für die Schulterpolster: 20 x 75 cm für alle Größen

Passendes Nähgarn

Optional kannst Du einen kleinen Haken mit Öse ca. 3 cm unterhalb des Halsausschnitts anbringen, um das Cape zu schließen.

# SCHNITTMUSTER VORBEREITEN

Drucke das Schnittmuster in Originalgröße aus. Dazu muss die Option „automatische Seitenanpassung“ deaktiviert sein. Zum Abgleich: Das Kontrollkästchen auf dem Schnittmuster sollte 5 x 5 cm groß sein.

Klebe die einzelnen Seiten zusammen. Nun kannst Du die Schnittteile in Deiner Größe abpausen oder direkt ausschneiden. Um die richtige Größe zu ermitteln, gehe wie im Abschnitt „Die richtige Größe wählen“ vor.

**Tipp:** Falls Du das Cape öfter nähen möchtest, füge die Nahtzugaben bereits den Papierschnittteilen hinzu.

Empfohlene Naht- und Saumzugabe:

Nahtzugabe: 1 cm

Saumzugabe: 3 cm

Genäht wird das Cape mit einem Geradstich der Nähmaschine. Um den Stofftransport durch die Nähmaschine zu erleichtern, verlängere die Stichlänge auf 3 – 3,5 mm. Die Schnittkanten werden mit der Overlockmaschine oder einem Zickzackstich der Nähmaschine versäubert.

# DIE RICHTIGE GRÖSSE WÄHLEN

Um die richtige Größe zu ermitteln, vergleiche Deine Körpermaße mit denen der Körpermaßtabelle.

Das entscheidende Maß für das Cape Theresa ist der **Brustumfang**. Solltest Du hier zwischen 2 Größen liegen, wähle die kleinere Größe aus.

So nimmst Du richtig Maß

Der **Brustumfang (BU)** wird auf Höhe der stärksten Stelle der Brust gemessen.

Der **Taillenumfang (TU)** wird an der schmalsten Stelle Deines Oberkörpers gemessen. Die Taille verläuft meist knapp über dem Bauchnabel.

Der **Hüftumfang (HU)** wird über der stärksten Stelle des Pos gemessen.

#### Körpermaßtabelle in cm bei einer Körpergröße von 1,68 m

Größe	34	36	38	40	42	44	46	48	50
Brustumfang	82	85	88	92	96	100	106	112	118
Taillenumfang	66	69	72	76	80	84	90	97	103
Hüftumfang	91	94	97	101	105	109	114	120	125

## ZUSCHNITT

Schneide die Schnittteile wie folgt zu. Füge allen Schnittteilen Naht- und Saumzugabe hinzu und übertrage alle Passmarkierungen. Knipse die Schnittteile auch im Stoffbruch ein.

#### Zuschnitt aus Oberstoff:

- . Vorderteil: 1 x in doppelter Stofflage
- . Rückteil: 1 x im Stoffbruch

#### Zuschnitt aus verstärktem Stoff\*:

- . Rückteilbeleg: 1 x im Stoffbruch

#### Zuschnitt aus Futter:

- . Schulterpolster: 2 x in doppelter Stofflage

#### Zuschnitt aus Volumenvlies:

- . Schulterpolster: 2 x **ohne Nahtzugabe!**

**Wichtig!** Der Vorderteilbeleg ist an das Vorderteil angeschnitten. Pause das Schnittteil für den Vorderteilbeleg vom Schnittbogen ab und schneide die Einlage dafür zu. Bügeln die Einlage dann auf den angeschnittenen Vorderteilbeleg.

\* Bügeln die Einlage zunächst auf ein ausreichend großes Stoffstück und lasse es vollständig auskühlen. Schneide daraus dann die entsprechenden Schnittteile zu.

## NÄHEN

1. Versäubere alle Schnittteile an allen Kanten außer an den Halslochkanten
2. Lege die Vorderteile rar auf das Rückteil und schließe die Schulternähte. Bügeln die Nahtzugaben auseinander.
3. Lege den Rückteilbeleg rar auf die Vorderteilbelege und schließe die Schulternähte der Belegteile. Bügeln die Nahtzugaben auseinander.
4. Bügeln die Armausschnittkante 1 cm um und steppe die Kante von rechts ab.
5. Lege die Vorderteile rar auf das Rückteil und schließe die Seitennähte. Bügeln die Nahtzugaben auseinander.
6. Klappen den Vorderteilbeleg rar auf das Vorderteil und nähe den Beleg am Saum mit 3 cm Saumzugabe auf dem Vorderteil fest. Schneide die Ecke schräg ab und wende den Beleg wieder nach rechts.
7. Stecke die Belege rar an das Halsloch und nähe diese Strecke ab. Schneide die Nahtzugaben an den engen Rundungen ein und wende die Belege nach innen.
8. Fixiere die Belege von rechts mit ein paar Geradstichen in der Schulternäht.
9. Saum umbügeln und Cape mit einem einfachen Umschlagsaum oder einem Blindstich säumen.
10. Je zwei Schulterpolsterbezüge rar aufeinanderlegen und an der langen gebogenen Kante zusammennähen. Wenden.
11. Jeweils ein Schulterpolster aus Volumenvlies hineinstecken und die kurze gebogene Kante mit der Nähmaschine oder direkt mit der Overlockmaschine schließen.
12. Cape wenden, so dass die linke Stoffseite nach oben liegt. Schulterpolster mit der langen gebogenen Kante mittig auf den Schulterpunkt des Armausschnitts legen und auf den Armausschnitt steppen. Dabei jeweils ca. 2 cm in Richtung Vorderteil und 2 cm in Richtung Rückteil steppen.

13. Den Armausschnitt mit dem Schulterpolster gemäß Passmarkierung in Richtung Halsausschnitt umschlagen und von rechts in der Schulternaht mit ein paar Geradstichen fixieren.

Fertig!

Wir wünschen Dir viel Freude mit Deinem neuen Cape!

Alles Liebe,

Clara und das Team von clarasstoffe

Teile Dein Cape Theresa mit anderen Nähbegeisterten! Damit wir es finden können, tagge @clarasstoffe und nutze den Hashtag #capetheresa

DANKESCHÖN! ;-)